

Согласовано

Директор  
МБОУ СОШ №2  
Борисенко Д.А./

**МЕНЮ**

21 октября 2021 г.

5 -11 кл. субвенция

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
<b>Завтрак</b>								
2012	282	ШНИЦЕЛЬ РУБЛЕННЫЙ	100	37,67	17,9	23,7	14,6	342
2012	348	СОУС ТОМАТНЫЙ	50	2,61	0,7	2,5	4	43
2011	139	КАПУСТА ТУШЕНАЯ	200	9,26	4,7	7,9	19,8	172
2011	349	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	2,92			19,4	77
2008		ХЛЕБ В АССОРТИМЕНТЕ	60	2,78	4,3	0,5	27,8	132
<b>Итого</b>				<b>55,24</b>	<b>27,6</b>	<b>34,6</b>	<b>85,6</b>	<b>766</b>
<b>Обед</b>								
2008		ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ	100	18,40	0,8	0,1	2,5	14
2011	96	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ СО СМЕТАНОЙ	250	8,15	2,9	8,2	17,9	157
2011	246	ГУЛЯШ ИЗ ОТВАРНОЙ ГОВЯДИНЫ	150	35,67	16,4	20,5	6,7	279
2008	181	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	200	11,66	11,3	11	50,7	346
2008	411	КИСЕЛЬ	200	3,43			28,3	113
2008		ХЛЕБ В АССОРТИМЕНТЕ	60	2,78	4,3	0,5	27,8	132
<b>Итого</b>				<b>80,09</b>	<b>35,7</b>	<b>40,3</b>	<b>133,9</b>	<b>1041</b>
<b>Всего</b>				<b>135,33</b>	<b>63,3</b>	<b>74,9</b>	<b>219,5</b>	<b>1807</b>

Медицинская сестра

Шалыгина Т.А.

Повар

Сушкевич Е.А.